VERANSTALTUNG ZUM PROJEKT
DEMENZFREUNDLICHE KOMMUNE
OBERSCHLEISSHEIM

EINLADUNG

„Demenz ohne Stress“

Was ist Demenz?
Können wir uns schützen?
Wie gelingt der Kontakt und Umgang
mit Demenzkranken?

**Vortrag mit Lesung aus dem neuen Buch
von Sabine Tschainer-Zangl**

Dipl.-Theologin und
Dipl.-Psycho-Gerontologin

EINTRITT FREI

Dienstag 21. Mai 2019, 18:00 Uhr

Pfarrheim Maria Patrona Bavariae
Haselbergerstraße 9 · 85764 Oberschleißheim

Kranken- und Altenpflegeverein Oberschleißheim e.V.
Dr.-Hofmeister-Straße 8 · Oberschleißheim
Telefon 089/315 33 54 · Email: KAPVerein@t-online.de
Geschäftsstelle: Haselberger Str. 9, Telefon 089/32 83 64 15
www.kapverein.de

Demenz

geht jeden etwas an!

Liebe Oberschleißheimerinnen und Oberschleißheimer,

ich freue mich, dass Frau Sabine Tschainer-Zangl zu uns kommt, um ihr neues Buch „Demenz ohne Stress“ vorzustellen. Wir haben Sie als Demenz-Expertin schon wiederholt um Vorträge gebeten, zuletzt beim Informationstag „Demenz“ im April 2016, der am Anfang unserer Bemühungen stand, Oberschleißheim zu einer „Demenz-freundlichen Kommune“ zu gestalten.

Frau Tschainer-Zangl will mit ihrem Buch – es ist gerade veröffentlicht worden und fasst Wissen und Erfahrung aus ihrer langjährigen Berufstätigkeit zusammen – Angehörigen, betreuenden und pflegenden Helferinnen und Helfern, seien sie ehrenamtlich oder professionell tätig, einen leichteren Umgang mit Demenzkranken ermöglichen – durch das Erlernen von „Demenzerisch®“, wie sie es nennt. Sie weiß, Demenzkranke zu begleiten und zu pflegen ist bedrängend und herausfordernd, führt fast unvermeidlich zu schwierigen Situationen, auch zu Streit, nicht selten macht sich Hilflosigkeit breit. Darum will sie dazu anleiten („einen Handwerkskoffer“ zur Verfügung stellen), „Demenzerisch®“ zu sprechen, zu handeln, zu verstehen – was nicht möglich ist, ohne die Erkrankung und ihre Auswirkungen zu akzeptieren, aber auch nicht, ohne sich über die fortschreitend dahin schwindende Funktionsfähigkeit des Gehirns, wenn es an Alzheimer oder einer anderen Form von Demenz erkrankt ist, im Klaren zu sein. Dass dies trotzdem nicht immer gelingt, weiß Frau Tschainer-Zangl sehr wohl. Doch einen angemesseneren Umgang mit erkrankten Frauen und Männern verspricht dieses Bemühen allemal, weil es von Verständnis und Zuwendung getragen ist.

Ich lade Sie herzlich zu unserer Veranstaltung ein und bin mir sicher, dass Sie aus Vortrag und Lesung viel lernen können, so wie ich aus der Lektüre des Buches großen Gewinn gezogen habe. Die Autorin steht danach noch für Fragen zur Verfügung. Ihr Buch kann auch erworben werden und Frau Tschainer-Zangl signiert es auf Wunsch gerne.

Georg Kalmer (Vorsitzender)

Zum Buch:
Sabine Tschainer-Zangl
Demenz ohne Stress. Demenzerisch® lernen für einen leichteren Umgang mit Demenzkranken. Beltz Juventa 2019, 242 Seiten, 19,95 €

Zur Autorin:
Frau **Sabine Tschainer-Zangl** ist Inhaberin und Geschäftsführerin des Instituts „aufschwungalt“ (das sie nach dem Motto führt: „Mit Schwung fürs Alter – das ist unsere Herausforderung“), sie war Vorsitzende der „Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.“ von 1998 bis 2001 und ist heute Mitglied deren Fachlichen Beirats ebenso des „Kuratoriums Deutsche Altershilfe“.

Kranken- und Altenpflegeverein Oberschleißheim e. V.