



Zur dringenden Beachtung!

Mund-Nasen-Schutz – Alltagsmasken

Wichtig: Alltagsmasken schützen den anderen, nicht mich selbst. Wenn aber alle sie tragen, hilft es, sich gegenseitig zu schützen. Doch ein Mund-Nasen-Schutz ist nur ein Behelf. Er schützt nicht vor einer Ansteckung! Deshalb müssen alle Hygieneregeln

- Abstand halten (mindestens 1,5 Meter),
- regelmäßig Hände waschen,
- nicht ins Gesicht fassen

trotzdem zur Eindämmung der Verbreitung des Coronavirus eingehalten werden.

Ab dem 27. April 2020 ist in Bayern das Tragen von Alltagsmasken Pflicht in Ladengeschäften aller Art und im Öffentlichen Personennahverkehr!

Tragen und Pflege von Alltagsmasken

Eine Maske darf **nur zur Eigennutzung** verwendet, nach Benutzung nicht an andere Personen, z. B. in der Familie, weitergegeben werden. Bei der ersten Verwendung sollte geprüft werden, ob die Maske genügend Luft durchlässt; normales Atmen sollte möglichst wenig behindert sein.

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung empfiehlt:

- ▶ Waschen Sie sich vor dem Anlegen eines Mund-Nasen-Schutzes gründlich die Hände (mindestens 20 bis 30 Sekunden mit Seife).
- ▶ Achten Sie beim Aufsetzen darauf, dass Nase und Mund bis zum Kinn abgedeckt sind und der Mund-Nasen-Schutz an den Rändern möglichst eng anliegt.
- ▶ Wechseln Sie den Mund-Nasen-Schutz spätestens, wenn er durch die Atemluft durchfeuchtet ist. Bei Durchfeuchtung können sich zusätzliche Keime ansiedeln. Es empfiehlt sich, zwei Masken zur Verwendung zu haben.
- ▶ Vermeiden Sie es, während des Tragens den Mund-Nasen-Schutz anzufassen und zu verschieben.
- ▶ Berühren Sie beim Abnehmen des Mund-Nasen-Schutzes möglichst nicht die Außenseiten, da sich hier Erreger befinden können. Greifen Sie die seitlichen Laschen oder Bänder und legen Sie den Mund-Nasen-Schutz vorsichtig ab.
- ▶ Waschen Sie sich nach dem Abnehmen des Mund-Nasen-Schutzes gründlich die Hände (mindestens 20 bis 30 Sekunden mit Seife).
- ▶ Nach der Verwendung sollte der Mund-Nasen-Schutz bis zum Waschen luftdicht (z.B. in einem separaten Beutel) aufbewahrt oder am besten sofort bei 60° bis 95°C gewaschen werden.

Waschhinweise: Masken müssen regelmäßig – mindestens alle 2 bis 3 Tage – gewaschen werden, sind sie aus Baumwollstoff bei mindestens 60° mit einem Vollwaschmittel und zwar allein, zweckmäßigerweise in Handwäsche (da ein Waschmaschinen-gang ausschließlich dafür zu aufwendig ist). Für das Waschen kann, zum Drehen und Drücken der Masken, auch ein Stab (oder Ähnliches, aber nur zu diesem Zweck!) verwendet werden, da das Wasser für die Hände zu heiß ist. Sobald es etwas abgekühlt ist, die Maske kräftig mit der Hand kneten und wringen. Das Waschen der Masken darf nicht in der Küche erfolgen. Die Masken müssen vollständig getrocknet werden, am besten in der freien Luft.